

# Karuna*foundation*

Bestuursverslag Stichting Karuna Nederland  
2024.



Amsterdam, April 2025

## 1. Van de voorzitter

In het jaar 2024 wordt het “Disability Prevention and Rehabilitation Program” DPRP in alle 136 van de 137 gemeenten van de Koshi provincie geïmplementeerd. Slechts 1 gemeente heeft besloten om de zorg op eigen wijze voort te zetten. In Juli is gestart met de introductie van het programma in laatste 30 gemeenten. Daarmee hebben we een belangrijk doel behaald.

Het programma omvat zowel de preventie van handicaps als de rehabilitatie van mensen met een beperking. De aantallen mensen die we bereiken zijn inmiddels groot. Als onderdeel van het preventieprogramma krijgen 12.000 zwangere vrouwen per jaar betere voorlichting en begeleiding. Ook zijn in januari 2025 25.700 baby's gescreend op geboortefwijkingen en 110.000 schoolkinderen op een beperking. Zij kregen zo nodig hulpmiddelen of zorg. In het rehabilitatie programma worden 4640 kinderen met een beperking opgevangen. Zij krijgen zorg, hulpmiddelen en zo mogelijk een toekomstperspectief. Daarnaast zijn 60.000 volwassenen met een handicap onderdeel van het programma. Ook zij krijgen zorg, kansen op een bron van inkomsten en contact met lotgenoten. Vanuit een pril begin in het district Ilam heeft preventie van en aandacht voor disability zich dan als een olievlek over een provincie met 2,5 miljoen inwoners verspreid. Een geweldig resultaat.

Deze zorg is duurzaam. Alle gemeenten in de provincie hebben zich het programma eigen gemaakt, zowel managers als zorgverleners zijn getraind, werkprocessen zijn georganiseerd en jaarlijks worden budgetten gealloceerd. Maar het belangrijkste is dat burgemeesters en de lokale gemeenschappen tevreden zijn over de resultaten van het programma en trots op wat ze nu zelf bereiken. Mensen met een beperking worden niet langer weggestopt en gestigmatiseerd, maar worden gezien als lid van de gemeenschap, die ook nog een bron van inkomsten genereren en/of naar school kunnen gaan.

Karuna Foundation Nepal heeft de uitvoering in het afgelopen jaar nog weer efficiënter en doeltreffender georganiseerd. De districtskantoren zijn opgeheven en daarvoor in de plaats werkt Karuna Foundation Nepal (KFN) nu met 1 coördinator per 2 gemeenten. Hierdoor zit de staf van KFN dichterbij de uitvoering en kan betere ondersteuning bieden. Ook is er bij de gemeente een data manager aangesteld die tijdens de “assessment camps” alle informatie van mensen met een beperking registreert. Dat scheelt Karuna nu een hoop werk. Daarnaast is in nauw overleg met de gemeenten besloten om het aantal gezondheidswerkers (CBRF's) flink terug te brengen (van 235 in DPRP fase 1 naar 151 in DPRP 2.0). Dit om het programma op de lange termijn betaalbaar te houden voor de gemeenten. Nu zien we gemiddeld 2,5 CBRF's per gemeente. Naast de huisbezoeken is de hulp door CBRF's nu ook meer vraag gestuurd geworden. De mensen met een beperking of hun familieleden hebben het telefoonnummer van de CBRF en weten haar te bereiken als ze een vraag of zorg nodig hebben. Ook heeft iedere gemeente een “helpdesk” waar een medewerker (met een beperking) advies kan geven. Deepak en Yogendra, de directeurs in Nepal bevestigen dat de kwaliteit van zorg met deze nieuwe aanpak voldoende is gebleven.

In het afgelopen jaar heeft Karuna Nepal regelmatig een minister uitgenodigd “in het veld”, zowel van de provincie als van de federale overheid, om het programma onder de aandacht van de politici te brengen en te laten zien wat het programma teweeg brengt. Ook heeft het team hard gelobbyd voor het programma bij de ministeries in de hoofdstad Kathmandu. Dat heeft resultaat. Karuna Nepal is inmiddels in gesprek met drie nieuwe provincies over de introductie van het DPRP. De Federale overheid hierbij wil als 4e partner meefinancieren. De provincie Karnali is hierin het meest vergevorderd. Ze hebben een policy act opgesteld, geld gealloceerd en willen in Juli starten in 14 gemeenten (2 districten). Karuna Foundation Nepal is in gesprek over de voorwaarden en we zijn in gesprek met een potentiële nieuwe donor die deze expansie kan helpen realiseren.

In de tussentijd wordt het DPRP steeds steviger ingebed in de overheidsinstituties. Zo is DPRP opgenomen in het “16th Five-Year National Plan 2024/25–2028/29”. Maar ook het Ministry of Women, Children, and Senior Citizens (MoWCSC) heeft een stuurgroep ingesteld en budget gealloceerd voor de start van DPRP in de 3 nieuwe provincies. Ook is er nieuw beleid voor “birth defect screening”, voor de distributie van foliumzuur en voor “school health screening (Ministerie van Onderwijs). Dit alles dankzij het werk van Karuna Foundation Nepal. Deepak is ook gevraagd mee te denken over het ontwikkelen van richtlijnen voor het omgaan met autisme.

Ook internationaal krijgt het programma aandacht en wordt de aanpak overgenomen door andere NGO's. Karuna Nepal ontving bezoekers uit Ethiopie, Sierra Leone, Kenya en Oeganda. In Maart 2025 was er een eerste bijeenkomst van de DPRP Alliantie van samenwerkende NGO's uit DR Congo, Kenya, Bangladesh, Tanzania en Nepal, waar ook Deepak en Yogendra namens Karuna aanwezig waren. Deze NGO's hebben de intentie om de DPRP werkwijze over te nemen en aan te passen aan de lokale context. De alliantie heeft als doel om kennis, nieuwe inzichten en materialen uit te wisselen.

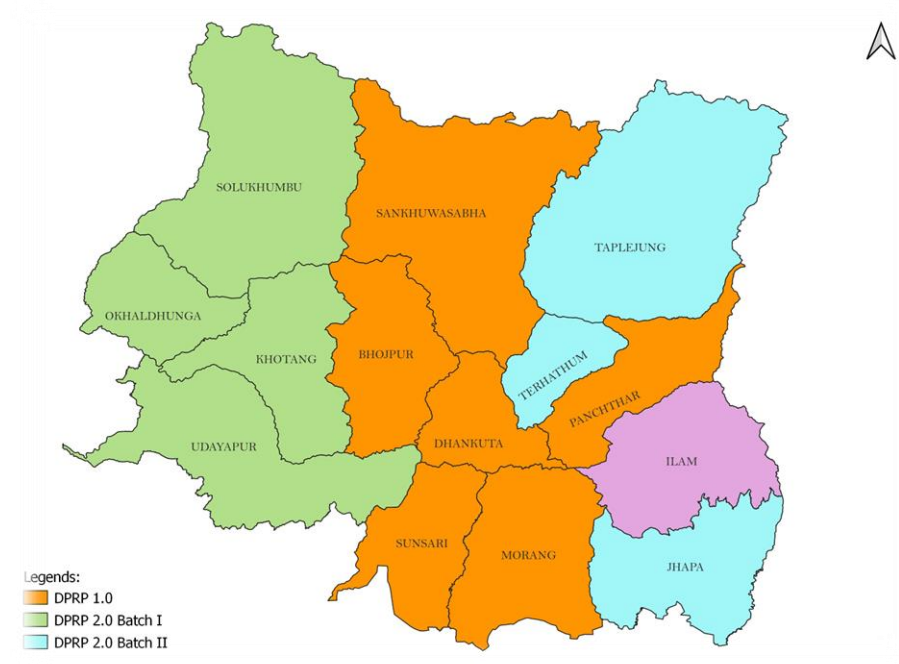
Voor KarunaNI was 2024 een overgangsjaar in de samenwerking met Nepal. We besloten meer op afstand te gaan sturen en spraken slechts 2 momenten van rapportage af. Een in September, waar het bestuur de voortgang bespreekt aan de hand van een aantal Milestones en de ander in November tijdens de jaarlijkse donormeeting, waar Deepak en Yogendra een presentatie geven over de resultaten en ontwikkelingen. Ook besloten we om de financiering volgens tevoren overeengekomen jaarlijkse bedragen te organiseren. De functie van onze directeur Annet van den Hoek hebben we opgeheven. We hebben haar gevraagd om als coördinator het bestuur bij te staan in de communicatie met het team in Nepal en met donoren, en te helpen met rapportages. Dit heeft het afgelopen jaar goed gewerkt en we hebben besloten om dit het komende jaar voor te zetten.

Ik sluit af met het uitspreken van onze grote dank aan de donoren, zowel de “getrouwe” donoren die met ons ook DPRP 1.0 zijn gestart als ook de nieuwe donoren van het DPRP 2.0, die zich voor 4 jaren aan het project hebben willen binden. Ik kan niet beter afsluiten dan hier de rapportage van het jaar 2024 van Karuna Nepal weer te geven. We hopen dat de inhoud voor zichzelf spreekt.

Mede namens Charles Nijman, lid van het bestuur,  
Geert Blijham, voorzitter

## 2. Resultaten en voortgang DPRP door Karuna Foundation Nepal (t/m Jan 2025)

In dit hoofdstuk doen we eerst verslag van de ontwikkelingen en resultaten in het DPRP fase 1 programma. In de onderstaande kaart van de provincie Koshi is dat gebied in het oranje weergegeven. De 58 gemeenten zetten sinds juli 2024 het programma zelfstandig voort (na de exit van de Karuna Foundation). Vervolgens presenteren we de resultaten van DPRP 2.0 wat in twee stappen wordt uitgevoerd. De eerste 34 gemeenten zijn in 2023 gestart met de uitvoering van DPRP 2.0 en de resterende 30 gemeenten startten in Juli 2024 met het programma. Ilam is het pilotdistrict wat al sinds 2020 zelfstandig wordt voortgezet.



### Resultaten en continuering van het DPRP-fase 1

Van het DPRP fase 1 programma en het pilotprogramma in het Ilam district hebben 72 van de 73 gemeenten het programma zonder steun van Karuna voortgezet. De gemeente Sundarharaicha uit het Morang District heeft besloten het programma zonder steun van provincie voort te zetten met een eigen budget.

Een belangrijk indicator voor het succes en de waardering voor het programma door de lokale gemeenschap, gemeenten en provincie is hun bereidheid om het programma zelfstandig voort te zetten. Ze hebben hiervoor een totaal bedrag van €1.150.111 gealloceerd in 2024-2025. In 2024 heeft ook de federale overheid voor het eerst een bijdrage toegezegd:



## Continuation DPRP phase 1

### Budget Allocated -72 municipalities

Name	Amount 2022/023	Amount 2023/024	Amount 2024/025
Provincial	€ 475.240	€365.140	€269.316
Federal	-	€35.045	€49.645
Municipal	€475.240	€825.125	€831.150
Karuna	€475.240	-	-
<b>Total</b>	<b>€1.425.720</b>	<b>€1.225.310</b>	<b>€1.150.111</b>

10

**Karuna**foundation Nepal  
Saving children from disability, and by one

Een belangrijke les bij de continuering van het DPRP fase 1 is dat Karuna Foundation Nepal een sterke lobby moet blijven voeren bij de provincie en dat de National Federation of Disabled-Nepal and Organizations of Persons With Disabilities hierin belangrijke partners waren. Ook werd duidelijk dat de gemeenten met gemiddeld de helft van de CBRF's verder wilden, om het programma betaalbaar te houden. Door de zorg meer vraag gestuurd te maken en door het inzetten van technologie (zoals een app en de portal) voor CBRF's, beoogt Karuna Foundation Nepal de kwaliteit van zorg op peil te houden. Karuna Foundation Nepal heeft zich ook gerealiseerd dat een beperkte vorm van ondersteuning in DPRP fase 1 nodig blijft ook na de Exit. Ze heeft daarvoor 4 stafleden parttime beschikbaar gemaakt. Ondersteuning is vooral nodig bij de planning en budget allocatie in de gemeente. Maar ook kunnen gemeente coördinatoren en CBRF's hulp vragen bij grote vraagstukken op het gebied van zorg.



*Exit ceremonie in gemeente Temkemayung*

## Uitvoering DPRP 2.0 in de provincie Koshi.

De uitvoering van het DPRP2.0 vindt plaats in twee stappen (batches): Batch 1 (groen gebied in de kaart) omvat 34 gemeenten en batch 2 (blauw gebied) de laatste 30 gemeenten. We geven hieronder de belangrijkste resultaten van het DPRP 2.0 in 64 gemeenten voor zowel het Preventie programma als het Rehabilitatie programma:



*Een pas getrouwd stel ontvangt de Best Wishes kaart met informatie over family planning en gezonde zwangerschap*

### Preventie

823 pas getrouwde stellen	ontvingen "Best Wishes" kaarten met informatie over zwangerschapsplanning en foliumzuurtabletten ter voorkoming van geboortefwijkingen
573 vrouwen in de vruchtbare leeftijd	ontvingen foliumzuurtabletten vóór de conceptie van de gezondheidszorgfaciliteiten.
3.008 zwangere vrouwen	kregen foliumzuurtabletten na de conceptie.
3.664 pasgeborenen	zijn gescreend op geboortefwijkingen, waarbij 21 gevallen werden geïdentificeerd. Van hen kregen er 16 al een behandeling (bv voor klompvoet en hazenlip) .
11.845 schoolgaande kinderen van Early Childhood Development (ECD) tot klas 5	zijn beoordeeld voor mogelijke handicaps met name in zicht, gehoor of groei. Onder hen werden 264 kinderen geïdentificeerd. Zij kregen een doorverwijzing en/of behandeling.



Assesment Camp in Rawabesi



Thuisonderwijs Lhiku

## Community-Based Rehabilitation DPRP 2.0

Tot half januari 2025 bereikte het programma 29.884 personen met een handicap, waaronder 4.639 kinderen, in 64 gemeenten. De belangrijkste resultaten in deze 64 gemeenten tijdens de rapportageperiode van half juli tot half januari 2025 zijn hieronder gepresenteerd. Van de 29.884 personen met een handicap hebben de volgende personen een bepaalde vorm van zorg ontvangen:

29.134 mensen met een beperking, waaronder 4.530 kinderen	ontvingen een gehandicapten ID kaart en werden onderdeel van het DPRP
1.076 personen met een handicap, waaronder 219 kinderen	kregen de nodige medische en chirurgische behandeling .
1.269 personen met een handicap, waaronder 106 kinderen	ontvingen hulpmiddelen.
67 gehandicapten of hun families	kregen een beroepsopleiding en/of leningen voor inkomen genererende activiteiten . 61 gehandicapten kregen werk.
10 kinderen met een handicap	werden nieuw ingeschreven op scholen of in een hulpverleningscentra. 11 ernstig gehandicapte kinderen kregen thuisonderwijs
7.929 gehandicapten en hun gezinnen	werden lid van <i>Milijuli Samuha</i> (zelfhulpgroepen). Inmiddels kregen 1.109 personen met een handicap of hun familieleden een lening om inkomsten te genereren. Ook kregen 58 personen met een handicap en/of hun familieleden een beroepsopleiding
17.511 gehandicapten, waaronder 2.812 kinderen	Met een rode of blauwe gehandicaptenkaart ontvingen een uitkering van de overheid. (de anderen hebben een witte kaart zonder financiële toelage van de overheid).

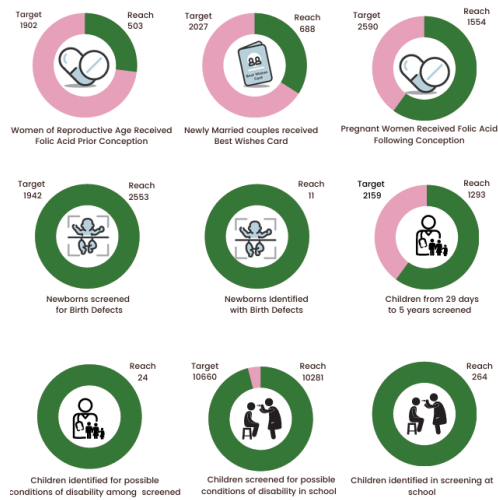
**NB 1:** een aantal mensen met een beperking kunnen geen ID kaart krijgen omdat ze niet in het land geregistreerd staan.



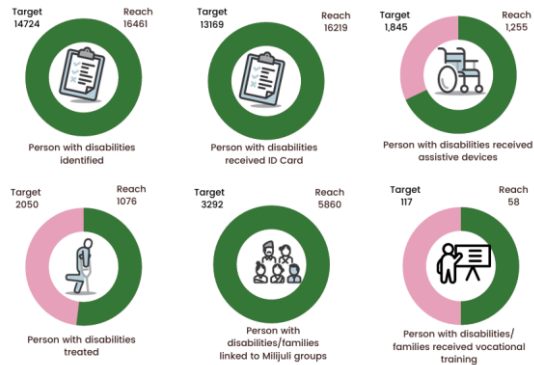
De resultaten zijn ook in infographics weergegeven voor Batch 1 en 2 apart:

### DPRP 2.0 batch 1:

#### DPRP 2.0 Batch I (Semi Annual Period -15 July,2024 to 15 Jan,2025) DISABILITY PREVENTION

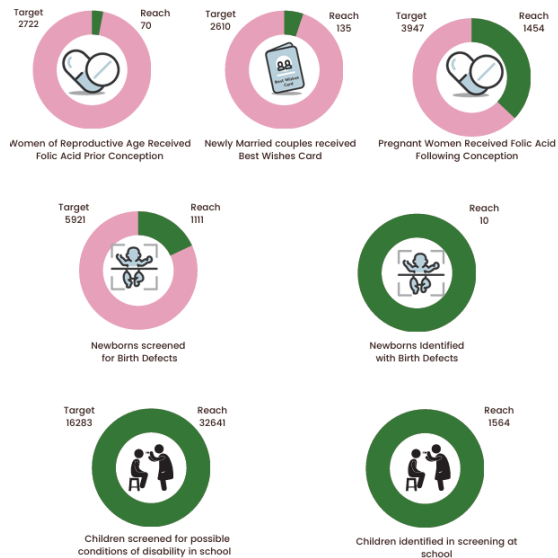


#### DPRP 2.0 Batch I (Semi Annual Period -15 July,2024 to 15 Jan, 2025) DISABILITY REHABILITATION

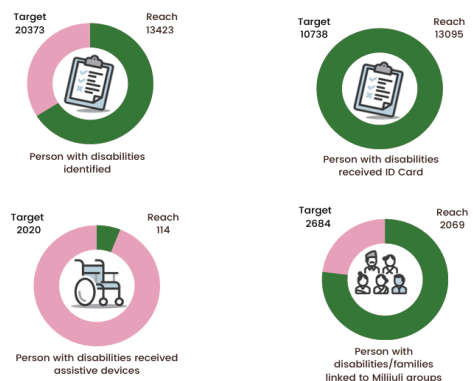


### DPRP 2.0 Batch 2 (start Juli 2024)

#### DPRP 2.0 Batch II (Semi Annual Period -15 July,2024 to 15 Jan,2025) DISABILITY PREVENTION



#### DPRP 2.0 Batch II (Semi Annual Period -15 July,2024 to 15 Jan, 2025) DISABILITY REHABILITATION



We kunnen concluderen dat het programma na een half jaar uitvoering in DPRP 2.0 batch 2 al veel concrete resultaten laat zien (veel sneller dan in DPRP fase 1). Ook valt op dat de distributie van foliumzuur nog moeizaam verloopt, vooral bij pas getrouwde stellen. Met de opschaling is ook de vraag naar hulpmiddelen sterk gegroeid. Karuna Foundation Nepal werkt samen met een aantal



NGO's in Nepal om de aanvoer van deze middelen te vergroten. Ook heeft Karuna Nepal gefaciliteerd met het opzetten van een werkplaats die hulpmiddelen zoals rolstoelen en krukken kan repareren. Het team van Karuna Foundation Nepal werkt aan het optimaliseren van het Livelihood Programma om "vocational trainingen" te verbeteren en Mulijuli groepen beter te kunnen ondersteunen met inkomen genererende activiteiten.



*Childhealth screening voor kinderen < 5 jaar oud*



*CBRF geeft fysiotherapie*

### **Versterking van het overheid- en zorgsysteem**

Inmiddels zijn in 49 gemeenten een management committee gevormd, die het programma aansturen. In iedere gemeente is nu een gehandicaptenorganisaties (OPD's) functioneel. Zij lobbyen voor de belangen van mensen met een beperking bij de gemeente. Ook zijn er 23 *Milijuli Samuhas* (zelfhulpgroepen) gevormd en functioneel. Dit zijn een soort coöperaties die een sociale omgeving bieden voor mensen met een beperking, leningen verschaffen en een bron van inkomsten mogelijk maken.

In totaal zijn 148 CBRF's (waaronder 33 personen met een handicap en 4 familieleden) in dienst van de gemeente, getraind en aan het werk. Ook zijn 30 Helpdesk opgericht, bemand door 30 personen met een handicap als Disability Support Facilitators (DSF's). 23 personen met een beperking zijn vertegenwoordigd in overheidsstructuren op gemeenschapsniveau.



Deepak en

*Yogendra ondertekenen een samenwerkingsovereenkomst in de gemeente Jantedhunga*

### **Conclusie**

Het programma is warm ontvangen door de lokale leiders, mensen met een beperking en hun gezinnen. Het Karuna Nepal team staat onder immense druk door de hoge verwachtingen van de ouders van kinderen met een beperking en hun familieleden. Zij verwachten regelmatig om directe veranderingen te zien, vooral als het gaat om ernstige handicaps. Ook verwachten ze direct toegang te krijgen tot hulpmiddelen van hoge kwaliteit en medische ingrepen, of werkgelegenheid of ondersteuning bij het levensonderhoud. Het team samen met de gemeente probeert de verwachtingen goed te managen door steeds uit te leggen wat het programma kan bieden. De uitdagingen variëren per regio, waarbij de extreme geografie van Taplejung logistieke problemen met zich meebrengt en de grote bevolking van Jhapa (meer dan een miljoen) een uitgebreide outreach en veel middelen vereist. Over het algemeen wordt de sterke start van het DPRP 2.0 programma alom gewaardeerd. In de toekomst zal het behouden van dit momentum een belangrijk aandachtspunt zijn voor het leiderschap van Karuna Nepal.

### **Kennis & Evidence lab en opschaling naar andere provincies**

De portal met alle relevante informatie en documenten over het programma DPRP staat inmiddels online en is bereikbaar via de website van Karuna Foundation Nepal. Ook staan de eerste trainingsmodules online en zijn er video's gemaakt van verschillende cases, om in beeld te brengen wat het programma bereikt en hoe het werkt.



*Jaarlijkse review meeting van het hele team van Karuna Foundation Nepal*

### 3. Opschaling van het programma naar het nationale niveau

Tijdens de “assessment camps” heeft Karuna Nepal regelmatig een minister uitgenodigd zowel van de provincie als van de federale overheid, om het programma onder de aandacht van de politici te brengen en te laten zien wat het programma teweeg brengt.



*De premier van de Koshi Provincie, Hikmat Karki gaf een ID kaart aan ouders van een kind met een beperking tijdens een bezoek aan een “assessment camp” in Baradashi RM, Jhapa*

Karuna Nepal is inmiddels in gesprek met drie nieuwe provincies over de introductie van het DPRP. De provincie Karnali is hierin het meest vergevorderd. Ze hebben een policy act opgesteld, geld gealloceerd en willen in Juli starten in 14 gemeenten (2 districten). Ze stellen een samenwerking voor van 4 partijen: de federale overheid, provincie, gemeenten en Karuna Nepal. In hun policy act hebben ze vastgelegd elk 25% te co-financieren. Karuna Nepal heeft steeds aangegeven geen geld te hebben voor cofinanciering in de hele provincie, maar realiseert zich nu dat het zonder hen niet gaat gebeuren. Inmiddels zijn we in gesprek met een nieuwe donor om de introductie van DPRP in deze eerste 14 gemeenten te financieren. We zien dit als een “catalytic investment” in deze nieuwe provincie.

In de tussentijd wordt het DPRP steeds steviger ingebed in de overheidsinstituties. Zo is DPRP opgenomen in het “16th Five-Year National Plan 2024/25–2028/29”. Maar ook het Ministry of Women, Children, and Senior Citizens (MoWCSC) heeft een stuurgroep ingesteld en budget gealloceerd voor de start van DPRP in de 3 nieuwe provincies. Ook is er nieuw beleid voor “birth defect screening”, voor de distributie van foliumzuur en voor “school health screening (Ministerie van Onderwijs). Deepak is gevraagd mee te denken over het ontwikkelen van richtlijnen voor het omgaan met autisme.



## 4. Internationale opschaling

Ook internationaal wordt het programma overgenomen door andere NGO's en daarmee opgeschaald. In 2024 heeft Karuna Foundation Nepal organisaties ontvangen uit Sri Lanka, Ethiopie, Kenya en Sierra Leone, die van het programma wilden leren.

In Maart 2025 was er een eerste bijeenkomst van de DPRP Alliantie van samenwerkende NGO's uit DR Congo, Kenya, Bangladesh, Tanzania en Nepal, waar ook Deepak en Yogendra namens Karuna aanwezig waren. Deze NGO's hebben de intentie om de DPRP werkwijze over te nemen en aan te passen aan de lokale context. De Alliantie heeft als doel om kennis, nieuwe inzichten en materialen uit te wisselen.

## 5. Financieel verslag

In 2023 is DPRP fase 1 volledig afgerond, het overschot wat aan budget overbleef ad € 57.000 wordt ingezet door Karuna Foundation Nepal om alle 58 gemeenten, na de officiële exit van Karuna Foundation Nepal nog beperkte ondersteuning en advies te geven. .

Vanaf juli 2024 focust Karuna Foundation Nepal zich volledig op de uitvoering van het DPRP 2.0 in de resterende 64 gemeenten in de Koshi provincie. Dit programma zal in 2027 worden overgedragen aan de lokale gemeenten en provincie. In de komende jaren zal Karuna Foundation Nepal ook gaan samenwerken met de federale overheid om het programma in meerder provincies te introduceren. De totale kosten voor het DPRP 2.0 bedragen €9.7 miljoen, waarvan Provincie en Gemeenten elk €1.75 miljoen betalen en Karuna Foundation Nepal €6.2 miljoen. Stichting Karuna NL heeft de financiering van €5 miljoen toegezegd aan Karuna Foundation Nepal en heeft inmiddels €5.4 miljoen toegezegd gekregen door een groeiende groep van 12 donoren. Een aantal van deze partners kiest ervoor om de donaties rechtstreeks naar Nepal over te maken (en niet via de stichting KarunaNL). Karuna Foundation Nepal heeft zich gecommitteerd aan de fondsenwerving van €800.000.

Het programma voor de uitvoering van de 2e fase van het DPRP 2.0 in de resterende 3 districten (30 gemeenten) is gestart in Juli 2024. In totaal is er € 1.314.924 overgemaakt aan Karuna Foundation Nepal in 2024, waarvan € 932.884 rechtstreeks is gefinancierd via Stichting Karuna NL. In 2025 is € 1.590.000 gebudgetteerd aan Nederlandse financiering, waarvan € 1.001.000 rechtstreeks via Stichting Karuna NL zal gaan.

De jaarlijkse begroting voor Stichting Karuna NL is teruggebracht naar €25.000 per jaar, waarvan in 2024 € 21.000 is uitgegeven. De coördinator van KarunaNL (Annet van den Hoek) ondersteunt parttime het bestuur van stichting KarunaNL met het onderhouden van contacten met Deepak en Yogendra, het maken van nieuwsbrief en rapportages voor de funding partners, verzorgen van het jaarverslag en de organisatie van de jaarlijkse donorbijeenkomst. Ook wordt de accountant betaald uit deze begroting.

Voor financiële cijfers van KarunaNL over 2024 verwijzen we naar de jaarcijfers in het ANBI publicatieformulier op de website.